Venerdì Friday Vendredi	Sabato Saturday Samedi	Domenica Sunday Dimanche	Lunedì Monday Lundi	Martedì Tuesday Mardi	Mercoledì Wednesday Mercredi	Giovedì Thursday Jeudi	Venerdì Friday Vendredi	Sabato Saturday Samedi
D1 TOR450 START	D2	D3 TOR330 START	D4	D5 TOR130 START	D6 TOR100 START	D7	D8	D9 TOR30 START

TOR330 - Tor des Géants®

Timetable

Waypoint	altitude (m)	distance from START (km)	distance from previous point (km)	D+ from START (m)	D+ from previous point (m)	D- from previous point (m)	POI tipology*	FIRST WAVE				SECOND WAVE			
								Fastest passage	Slowest passage	Cut off time		Fastest passage	Slowest passage	Cut off time	
										IN	OUT			IN	OUT
Start TOR330 - Tor des Géants	**1224**	**0**	**0**		**0**	**0**	**START**	**D3 10.00**				**D3 12.00**			
Col ARP	2567	8.98	8.99	1465	1465	127	W								
Baite Youlaz	**2036**	**12.83**	**3.85**	**1467**	**2**	**534**	**R**	**D3 11.42**	**D3 13.56**			**D3 13.57**	**D3 17.05**		
La Thuile	**1468**	**18.98**	**6.16**	**1602**	**134**	**702**	**R+A**	**D3 12.00**	**D3 15.10**		**D3 15.30**	**D3 14.00**	**D3 17.30**		**D3 17.30**
Rifugio Deffeyes	**2489**	**27.86**	**8.9**	**2828**	**1227**	**205**	**R**	**D3 13.40**	**D3 19.02**			**D3 16.00**	**D3 22.00**		
Col Passo Alto	2856	30.66	2.8	3253	424	58	W								
Bivacco Zappelli	**2273**	**32.78**	**2.13**	**3255**	**3**	**585**	**R+A**	**D3 14.34**	**D3 21.14**			**D3 17.19**	**D4 00.33**		
Col de la Crosatie	2822	35.95	3.17	3966	711	162	A								
Lac Du Fond	2441	37.58	1.63	3987	20	402	W								
Planaval	**1561**	**42.78**	**5.21**	**4048**	**61**	**941**	**R**	**D3 16.30**	**D4 01.28**			**D3 19.16**	**D4 05.53**		
BaseVita-Valgrisenche	**1692**	**48.55**	**5.77**	**4339**	**291**	**161**	**Base Vita**	**D3 17.01**	**D4 03.01**	**D4 5.00**	**D4 07.00**	**D3 19.59**	**D4 07.07**	**D4 7.00**	**D4 09.00**
Rifugio Chalet de L'epée	**2369**	**54.89**	**6.35**	**5176**	**836**	**159**	**R**	**D3 18.17**	**D4 08.52**			**D3 21.58**	**D4 11.38**		
Col Fenêtre	2843	57.97	3.08	5660	484	10	W								
Rhemes-Notre-Dame	**1732**	**62.86**	**4.9**	**5750**	**90**	**1201**	**R+A**	**D3 19.35**	**D4 10.46**			**D3 23.39**	**D4 16.42**		
Col Entrelor	3004	68.28	5.43	7063	1313	41	A								
Eaux Rousses	**1678**	**78.26**	**10**	**7174**	**112**	**1437**	**R+A**	**D3 22.23**	**D4 18.12**		**D4 19.30**	**D4 03.11**	**D4 20.49**		**D4 21.30**
Col Loson	3294	90.6	12.35	9070	**1895**	**279**	**A**								
Rifugio Vittorio Sella	**2584**	**95.16**	**4.56**	**9126**	**57**	**767**	**R**	**D4 01.42**	**D5 02.24**			**D4 07.05**	**D5 06.31**		
Valnontey	1669	100.89	5.73	9219	93	1008	W								
BaseVita-Cogne	**1536**	**104**	**3.12**	**9282**	**63**	**196**	**Base Vita**	**D4 02.54**	**D5 03.33**	**D5 04.00**	**D5 06.00**	**D4 08.17**	**D5 05.50**	**D5 06.00**	**D5 08.00**
Lillaz	1636	107.67	3.67	9533	251	151	W								
Goilles Dessous	**1835**	**109.78**	**2.11**	**9801**	**268**	**69**	**R**	**D4 03.43**	**D5 07.16**			**D4 09.58**	**D5 10.05**		
Rifugio Sogno	2530	118.51	8.74	10676	875	180	W								
Finestra Di Champorcher	2826	120.33	1.82	10994	318	22	W								
Rifugio Del Misérin	2582	122.37	2.05	11013	19	263	W								
Rifugio Dondena	**2192**	**125.95**	**3.58**	**11020**	**7**	**397**	**R**	**D4 06.27**	**D5 11.56**			**D4 13.15**	**D5 15.44**		
Chardonney - Champorcher	**1454**	**131.45**	**5.5**	**11110**	**90**	**827**	**R+A**	**D4 07.14**	**D5 13.22**			**D4 14.13**	**D5 17.50**		
Pontboset	**781**	**139.36**	**7.92**	**11353**	**243**	**916**	**R**	**D4 08.19**	**D5 15.47**			**D4 15.56**	**D5 20.19**		
Bard	377	146.8	7.45	11940	588	992	W								
BaseVita-Donnas	**322**	**149.77**	**2.97**	**12050**	**109**	**164**	**Base Vita**	**D4 09.49**	**D5 18.52**	**D6 00.00**	**D6 02.00**	**D4 18.05**	**D5 23.21**	**D6 02.00**	**D6 04.00**
Perloz	**648**	**155.56**	**5.79**	**12695**	**646**	**319**	**R**	**D4 10.58**	**D5 01.17**			**D4 21.04**	**D6 05.43**		
Tour d'Hereraz	559	156.42	0.86	12805	110	200	W								
La Sassa	**1439**	**162.87**	**6.46**	**13935**	**1129**	**249**	**R**	**D4 12.34**	**D6 04.46**			**D4 23.01**	**D6 09.02**		
Rifugio Delfo E Agostino Coda	**2252**	**167.31**	**4.44**	**14814**	**879**	**67**	**R+A**	**D4 13.51**	**D6 07.40**	**MID-RACE**		**D5 00.42**	**D6 12.05**	**MID-RACE**	
Alpe Vargno	**1868**	**173.01**	**5.71**	**15159**	**345**	**728**									
Rifugio Del Lago Della Barma	**2049**	**175.79**	**2.78**	**15512**	**353**	**173**	**R**	**D4 15.42**	**D6 11.41**		**D6 13.00**	**D5 03.38**	**D6 15.00**		**D6 15.00**
Col du Marmontana	2347	179.99	4.21	16033	521	223	W								
Lago Chiaro	**2090**	**181.09**	**1.1**	**16049**	**16**	**273**	**R**	**D4 17.00**	**D6 14.04**			**D5 06.15**	**D6 17.39**		
Crenna di Ley	2312	182.77	1.68	16417	368	146	W								
Colle Della Vecchia	**2195**	**185.09**	**2.33**	**16614**	**197**	**314**	**R+A**	**D4 18.00**	**D6 16.25**			**D5 07.36**	**D6 20.23**		
Niel - Dortoir La Gruba	**1557**	**190.68**	**5.59**	**16989**	**374**	**1013**	**R+A**	**D4 19.08**	**D6 19.00**		**D6 19.30**	**D5 09.13**	**D6 21.30**		**D6 21.30**
Colle Lazoney	2394	194.09	3.42	17849	860	22	W								
Bleckene - Lòò Superiore	**2060**	**196.89**	**2.8**	**17856**	**8**	**342**	**R**	**D4 20.47**	**D6 23.26**			**D5 11.01**	**D7 00.39**		
BaseVita-Gressoney	**1375**	**204**	**7.12**	**17983**	**126**	**812**	**Base Vita**	**D4 21.42**	**D6 23.00**	**D6 23.00**	**D7 01.00**	**D5 12.27**	**D7 00.55**	**D7 01.00**	**D7 03.00**
Alpenzu Grande	**1776**	**209.08**	**5.09**	**18515**	**532**	**132**	**R**	**D4 22.52**	**D7 03.01**			**D5 14.33**	**D7 04.32**		
Col Pinter	2781	213.52	4.45	19550	1035	30	W								
Cuneaz	2051	217.24	3.72	19628	78	808	W								
Champoluc	**1575**	**220.98**	**3.74**	**19674**	**45**	**521**	**R+A**	**D5 01.49**	**D7 09.33**		**D7 13.00**	**D5 17.40**	**D7 11.37**		**D7 15.00**
Saint-Jaques	1693	223.76	2.79	19830	156	39	W								
Rifugio Grand Tournalin	**2551**	**228.78**	**5.02**	**20722**	**892**	**34**	**R**	**D5 04.11**	**D7 13.59**			**D5 19.33**	**D7 15.24**		
Col de Nannaz	2775	230.32	1.54	20988	266	43	W								
Col Des Fontaines	2694	231.69	1.37	21044	55	136	W								
Cheneil	2110	234.62	2.93	21051	7	591	W								
BaseVita-Valtournenche	**1504**	**237.62**	**3.01**	**21077**	**26**	**632**	**Base Vita**	**D5 05.54**	**D7 17.09**	**D7 19.00**	**D7 21.00**	**D5 21.33**	**D7 20.19**	**D7 21.00**	**D7 23.00**
Rifugio Jean Barmasse	**2172**	**242.5**	**4.88**	**21912**	**836**	**168**	**R**	**D5 07.33**	**D7 22.07**			**D6 00.06**	**D8 00.23**		
Fenetre D'ersaz	2289	246.48	3.99	22239	327	210	W								
Bivacco Vareton	**2271**	**247.51**	**1.03**	**22323**	**84**	**102**	**R**	**D5 08.40**	**D8 00.38**			**D6 02.20**	**D8 02.48**		
Fenetre Du Tsan	2738	252.31	4.8	22940	617	150	W								
Rifugio Lo Magià	**1995**	**255.96**	**3.66**	**22956**	**16**	**758**	**R**	**D5 10.38**	**D8 04.57**			**D6 04.35**	**D8 07.54**		
Rifugio Oratorio Di Cuney	**2655**	**259.41**	**3.46**	**23639**	**683**	**24**	**R+A**	**D5 11.49**	**D8 08.40**			**D6 06.37**	**D8 10.06**		
Col de Chaleby	2684	261.79	2.37	23818	179	150	W								
Bivacco Rosaire Clermont	**2704**	**264**	**2.22**	**24029**	**211**	**190**	**R**	**D5 13.06**	**D8 09.45**			**D6 08.09**	**D8 11.35**		
Col de Vessonaz	2787	264.39	0.39	24116	88	5	W								
Oyace	**1350**	**273.8**	**9.42**	**24283**	**167**	**1604**	**R+A**	**D5 14.55**	**D8 12.50**		**D8 12.00**	**D6 09.54**	**D8 14.03**		**D8 14.00**
Bruson Arp	**2188**	**277.83**	**4.03**	**25178**	**895**	**57**	**R**	**D5 16.27**	**D8 15.02**			**D6 11.43**	**D8 16.37**		
Col Brison	2519	279.45	1.62	25550	371	40	A	**D5 17.01**							
Berrio Damon	**1936**	**281.88**	**2.43**	**25619**	**69**	**652**	**R**	**D5 17.39**	**D8 16.02**			**D6 12.59**	**D8 17.50**		
BaseVita-Ollomont	**1384**	**285.66**	**3.78**	**25702**	**83**	**636**	**Base Vita**	**D5 17.57**	**D8 16.49**	**D8 17.00**	**D8 19.00**	**D6 13.20**	**D8 18.50**	**D8 19.00**	**D8 21.00**
Rifugio Letey Champillon	**2422**	**290.3**	**4.65**	**26763**	**1061**	**23**	**R**	**D5 19.36**	**D8 21.45**			**D6 15.30**	**D8 23.51**		
Col de Champillon	2711	291.41	1.11	27054	291	2	W								
Ponteille	**1880**	**296.86**	**5.46**	**27181**	**127**	**958**	**R**	**D5 21.04**	**D9 02.41**			**D6 17.10**	**D9 04.01**		
Saint Rhemy	1618	305.21	8.36	27475	293	555	W								
Bosses	**1525**	**306.98**	**1.77**	**27503**	**28**	**121**	**R+A**	**D5 22.30**	**D9 05.55**			**D6 18.27**	**D9 06.44**		
Merdeux - Time Barrier	2272	314.64	7.67	28379	877	129	W		D9 08.00		D9 08.00		D9 10.00		D9 10.00
Rifugio Pier Giorgio Frassati	**2547**	**316.09**	**1.45**	**28667**	**287**	**12**	**R**	**D6 00.45**	**D9 09.06**			**D6 20.50**	**D9 10.53**		
Col Malatrà	2920	318.16	2.07	29064	397	24	A								
Entre Deux Sauts	**2529**	**321.93**	**3.78**	**29257**	**194**	**585**	**R+A**	**D6 02.23**	**D9 12.15**			**D6 22.40**	**D9 14.00**		
Arminaz	1992	325.51	3.58	29268	11	548	W								
Mont de la Saxe	**2037**	**330.71**	**5.21**	**29567**	**299**	**254**	**R**	**D6 03.52**	**D9 14.57**			**D7 00.19**	**D9 17.02**		
TORX Finish Line	**1224**	**335.32**	**4.61**	**29608**	**41**	**848**	**A+R**	**D6 04.39**	**D9 15.50**	**D9 16.00**		**D7 01.13**	**D9 18.00**	**D9 18.00**	

*POI Tipology A = Aid station R = Refreshment point W = Simple waypoint Base vita = all services are available