

## Convegno Medicina di Montagna

# Trail e Ultratrail in quota: oltre i limiti?

## P R O G R A M M A

8.50 Saluto delle autorità

### **I sessione • Medicina di montagna: realtà in evoluzione**

Moderatori: *Guido Giardini (Aosta) - Luigi Festi (Varese)*

9.00 **Ambiente di alta montagna**

*Antonella Bergamo (Trento)*

9.10 **La risposta ai problemi di quota**

*Antonio Prestini (Tione di Trento)*

9.20 **Ipotesi per Centro di Riferimento a Trento**

*Marco Cavana (Trento)*

### **Lettura magistrale**

9.30 **Fisiologia e patologia del gesto atletico nelle ultramaratone**

*Federico Schena (Verona)*

### **II Sessione • Ultratrail: istruzioni per l'uso**

Moderatori: *Franz de la Pierre (Aosta) - Stefano Bosetti (Trento)*

10.00 **Trail e Ultra - organizzazione e gestione multifattoriale**

*Renato Jorioz (Aosta)*

10.20 **Gestione del dolore muscolare: stato dell'arte**

*Rudi Coser (Trento) - Lorenzo Visconti (Aosta)*

10.40 **La ricerca nelle ultramaratone**

*Lorenza Pratali (Pisa)*

11.00 **Discussione**

11.15 **Pausa**

11.45 **III Sessione • Trail & Ultratrail: dalla prevenzione alla gestione della gara**

**Tavola rotonda - Moderatore: Giulio Sergio Roi (Bologna)**

**Partecipano: Fabio De Mas (Belluno), Marco Facchinelli (Baselga di Pinè), Marino Giacometti (Biella), Guido Giardini (Aosta), Stefano Sartori (Pergine Valsugana), Antonella Confortola (Ziano di Fiemme)**

13.30 **Pranzo**

15.00 **Pomeriggio con gli atleti**

**Interviste di Ettore Pettinaroli (Milano) e Oriana Pecchio (Torino) con: Stefano Sartori (Pergine Valsugana), Marco Facchinelli (Baselga di Pinè), Antonella Confortola (Ziano di Fiemme), Jonathan Wyatt (Nuova Zelanda)**

17.00 **Presentazione:**

**"Tor des Géants - Endurance trail della Valle d'Aosta - The days of Giants"**

**Intervengono: Renato Jorioz, vice-presidente della società Valle d'Aosta Trailers (organizzatore tecnico della gara)**

**Per iscrizione al Convegno - gratuita**

**[laura.zumiani@trentofestival.it](mailto:laura.zumiani@trentofestival.it), 0461.986120**

**Per soggiorni e pacchetti turistici**

**nei giorni del Trento Film Festival**

**APT Trento, Monte Bondone e Valle dei laghi**

**Tel. 0461.216004 - [www.ap.trento.it](http://www.ap.trento.it)**

**Programma Trento Film Festival**

**[www.trentofestival.it](http://www.trentofestival.it)**

**Sala Fondazione Bruno Kessler  
Via Santa Croce, 77 - TRENTO**

**SABATO 26 APRILE 2014**

**unifarm**