



"Dire Tor e fare Tor"

Percorsi utili attraverso la conoscenza

Sabato 8 settembre 2012

Ore 17,00

Jardin de l'Ange di Courmayeur



PROGRAMMA

Saluti delle autorità

Relazioni

"La valutazione funzionale per la corretta prescrizione dell'esercizio fisico"

Dott. Maurizio FERRINI

*Responsabile servizio di medicina dello sport
AUSL Valle d'Aosta*

"Alimentazione e integrazione"

Dott. Elena CASIRAGHI

*Equipe Enervit
specialista di alimentazione e integrazione nello sport*

"Metodologia dell'allenamento"

Dott. Igor ANGELINI

Fisioterapista