



## **"Dire Tor e fare Tor"**

*Percorsi utili attraverso la conoscenza*

**Sabato 8 settembre 2012**

Ore 17,00

Jardin de l'Ange di Courmayeur

**I n v i t o**

## PROGRAMMA

Saluti delle autorità

Relazioni

**"La valutazione funzionale per la corretta prescrizione dell'esercizio fisico"**

Dott. Maurizio FERRINI

*Responsabile servizio di medicina dello sport AUSL Valle d'Aosta*

**"Alimentazione e integrazione"**

Dott. Elena CASIRAGHI

*Equipe Enervit - specialista di alimentazione e integrazione nello sport*

**"Metodologia dell'allenamento"**

Dott. Igor ANGELINI

*Fisioterapista*