



**TOR DES GEANTS**  
endurance-trail della valle d'aosta

2013

## 4e édition

Du 8 au 15 septembre 2013

Un défi hors norme au cœur  
des 4 géants des Alpes !

### **L'un des sommets mondial de l'endurance – trail !**

330 km (200 Miles)

24 000 mètres de dénivel positif

Le long des Hautes Routes de la  
Vallée d'Aoste





### Tor des Géants®

#### Quand la fatigue sportive se transforme en émotions fortes !

Un voyage le long des plus beaux sentiers de la Vallée d'Aoste, mais aussi un voyage à l'intérieur de soi, pour se retrouver, pour mieux se connaître et essayer de surpasser ses limites physiques et mentales, pour découvrir des ressources intérieures et des côtés de soi même encore inconnus.

Voici le vrai défi pour ceux et celles qui ont choisi de participer au Tor des Géants®, l'endurance trail le plus difficile au monde : le meilleur résultat est de réussir à accomplir un exploit, son propre exploit et à franchir le fil d'arrivée.

**Le Tor des Géants® est vraiment une aventure unique et un défi contre la nature et soi-même.**

Tout au tour de ça, il y a les Alpes majestueuses et leurs célèbres 4000 mètres : le Mont Blanc, le Mont Rose, le Cervin et le Grand Paradis. Un cadre naturel extraordinaire, des montagnes aux contours durs et à couper le souffle qui rendent unique et incomparable cet événement sportif, qui est beaucoup plus qu'un simple rendez-vous outdoor. Et puis, les pays, les abris, les sentiers de randonnée et les collines, toute une région attend ces « géants » le long du chemin, pour les encourager et les soutenir dans leur aventure. C'est pourquoi toute la Vallée d'Aoste attend avec impatience le « Tor » — comme on l'appelle d'une manière amicale — pendant une semaine mêlant solidarité et sport, nature et amitié.

**Le Tor des Géants® signifie ambiance et hospitalité, un mélange unique de convivialité et de sport.**

Arrivée à sa quatrième édition, le Tor des Géants® 2013 voit à la ligne de départ 660 participants, en provenance des quatre coins du monde. Ce sont eux, les participants, qui rendent cet événement spécial : les médecins et les ingénieurs, les enseignants et les professionnels, qui pendant 7 jours abandonnent leur routine pour entrer dans le mythe. Peu importe l'âge ou le sexe, peu importe les raisons pour lesquelles ils choisissent de se lancer dans cette aventure : qui participe au Tor des Géants® a l'occasion de vivre une nouvelle émotion inattendue, dans des lieux et des espaces en plein contact avec une nature intacte.

## Ultra trail o endurance trail?

### Ultra - trail:

course pédestre en autonomie ou en semi-autonomie, avec classement et/ou prise de temps, se déroulant en milieu naturel sur chemins ou sentiers d'une distance supérieure à 80 km et dont la totalité des surfaces goudronnées n'excede pas 15%.

Dénivelé souhaitable : plus de 2 000 mètres.

### Endurance trail :

C'est un ultra-trail, avec augmentation du dénivelé, des kilomètres et du temps de course.

Le trail est un sport simple, où il suffit (ou presque) d'un short et d'une paire de baskets. Cette simplicité apparente est peut-être à l'origine de l'engouement que connaît cette discipline.

Les courses fleurissent un peu partout dans le monde et chacune s'attache à montrer les plus beaux parcours de sa région.

Les trails deviennent « ultra ». Et de plus en plus endurant : toujours plus haut, toujours plus dur, toujours plus long avec plus d'engagement.

Lignes verticales, altitude importante, forts dénivelés, sentiers exceptionnels, la Vallée d'Aoste est un lieu idéal pour les grands défis sportifs.

Comme une évidence, le Tor des Géants® a été créé sur un terrain exceptionnel, face à des paysages mythiques. Une course à la hauteur des sommets dominants. Géantissime!





### À vos marques, on change : nouvelles modalités d'inscription

Compte tenu de la croissance exponentielle de l'intérêt autour de l'événement, l'organisation a choisi de réviser la procédure d'inscription pour l'édition 2013. Plus d'ouverture d'un seul coup des inscriptions, qui ces dernières années avaient fermé en un temps record (seulement 27 minutes en 2012), mais une période de préinscription en ligne ouverte à tous pour une période de 14 jours, suivie par un tirage au sort officiel, qui a permis de définir la liste des partants de 2013. Le but ? Une plus grande rotation des participants, avec l'intention de créer un pool d'« ambassadeurs » de la Vallée d'Aoste et de l'événement de plus en plus vaste et diversifié.

### Tout le monde en Vallée d'Aoste pour le Tor des Géants®

La géographie du Tor des Géants® s'élargit : après le boom de la préinscription, qui a conduit à 1497 le nombre d'aspirants géants pour l'édition 2013 (810 italiens et 687 étrangers), les 660 partants représentent les 5 continents, avec 40 pays à la ligne de départ.

L'Europe mène avec 25 pays représentés : l'Italie, la France, l'Allemagne, l'Espagne sont les pays européens avec le plus d'athlètes, suivis par la Suisse et le Royaume-Uni. Parmi les nouveaux arrivants européens se distingue la Russie, avec la Bulgarie, la Finlande, la Slovaquie, l'Ukraine et la Hongrie. La participation outre-mer est aussi très forte. Alors que les États-Unis et le Canada maintiennent la tête comme pays les plus représentés du continent américain, l'Amérique du Sud est une étoile montante du Tor des Géants® avec quatre recrues : l'Argentine, le Mexique, le Pérou et le Venezuela. Arriveront dans la Vallée d'Aoste après un voyage autour du monde les 26 athlètes du Japon, ainsi que les représentants de la Chine et de Hong Kong, sans oublier les nouveaux venus de Singapour et de la Malaisie. L'Océanie est aussi présente avec l'Australie, la Nouvelle-Zélande et la Nouvelle-Calédonie. Pour compléter la carte spéciale du Tor des Géants® le Madagascar et la Réunion, qui seront les premiers porteurs du continent africain.



VALLE D'AOSTA  
TRAILERS

iscrizioni 2013\_

### Les vedettes 2013

De retour sur les chemins de la Vallée d'Aoste, les grands noms des éditions précédentes : d'abord, le vainqueur de 2012, **Oscar Perez** et ses compatriotes de podium, **Grégoire Millet** et **Christophe Le Saux**. Le podium des femmes ne manquera pas à l'appel de la montagne. **Francesca Canepa**, **Patrizia Pensa** et **Sonia Glarey** se sont déjà donné rendez-vous à la ligne de départ de la Place Abbé Henry afin de répéter le tour passionnant de la dernière édition. Aussi cette année il y aura parmi les partants **Marco Gazzola**, qui est passé à la une des journaux pour sa course mythique de 2011, quand il a navigué hors des sentiers à quelques miles de la fin. Une erreur qui lui a coûté la victoire, elle est allée au jeune **Jules Henry Gabioud**.

Parmi les nouvelles entrées deux noms de la scène du skyrunning : l'espagnol **Iker Karrera**, coureur de Team Salomon en 2012 et vainqueur de Lavaredo Ultra Trail, et le Valdôtain **Bruno Brunod**, qui, après avoir gravi les plus hautes montagnes du monde, aujourd'hui s'engage dans un défi sur les montagnes de sa région.



NAZIONE	NUMERO PARTECIPANTI	
Allemagne	19	
Andorra	1	
Angleterre	13	
Argentine	1	<i>Première participation</i>
Australie	4	
Autriche	5	
Belgique	14	
Bulgarie	1	<i>Première participation</i>
Canada	8	
Chine	5	
Danemark	3	
Ecosse	2	
Espagne	40	
Etats Units	14	
Finlande	1	<i>Première participation</i>
France	137	
Grèce	4	
Hongrie	5	<i>Première participation</i>
Iles de la Réunion	1	
Irlande	2	

NAZIONE	NUMERO PARTECIPANTI	
Italie	305	
Japon	23	
Luxemburg	2	
Madagascar	1	<i>Première participation</i>
Malaysie	3	<i>Première participation</i>
Mexique	1	<i>Première participation</i>
Norvège	2	
Nouvelle Calédonie	3	<i>Première participation</i>
Nouvelle Zelande	2	
Pays Bas	4	
Perou	1	<i>Première participation</i>
Pologne	3	
Portugal	2	
Romanie	2	
Russie	1	<i>Première participation</i>
Singapour	2	<i>Première participation</i>
Slovaquie	4	<i>Première participation</i>
Suède	2	
Suisse	11	
Vénézuéla	1	<i>Première participation</i>





### Pourquoi le Tor des Géants® ?

Le nom donne bien l'idée de l'essence de cette compétition sportive, une course parmi des géants, des montagnes majestueuses et célèbres dans le monde entier qui partagent un territoire commun : la Vallée d'Aoste.

Le départ et l'arrivée sont tous les deux à Courmayeur, destination touristique célèbre et connue à travers le monde grâce à la présence du Mont-Blanc. Le long de la route, on peut profiter d'un territoire varié, où le paysage colore de différentes nuances les innombrables points de vue. On peut admirer les Alpes, imposantes avec leurs 4000 mètres au-dessus du niveau de la mer, mais aussi le Parc National du Gran-Paradis et le Parc régional du Mont Avic.

Les 330 kilomètres (200 miles) se développent entre 33 municipalités, et traversent non seulement des sommets escarpés, mais aussi des collines (25 et plus au-dessus de 2000 m), autant que 30 lacs de montagne. La beauté du Tor des Géants® est justement donnée par le mélange d'émotions et d'efforts que tous les coureurs vivent au cours de chaque journée et de chaque nuit pendant la grande et légendaire endurance-trail. Ces montagnes géantes, le Mont Blanc, le Mont Rose, le Cervin et le Grand-Paradis offrent à chaque participant les levers et les couchers de soleil, les émotions, les joies et les difficultés qui resteront à jamais gravées dans leurs mémoires.

Plus précisément, le parcours est divisé en sept « zones » où les postes de ravitaillements sont mis en place pour soutenir les coureurs, il s'agit d'endroits pour se reposer, faire le plein et puis repartir pour retourner à Courmayeur.



le parcours\_

## La mappe du Tor

7 étapes, 7 bases d'accueil :

**1re étape** | Courmayeur – Valgrisenche | *Au pied du Mont-Blanc*

48 606 km : 3 750 m D + ; 3 295 m D -

**2e étape** | Valgrisenche – Cogne | *Au cœur même du Grand-Paradis*

53,535 km : 4 137 m D + ; 4268 m D -

**3e étape** | Cogne – Donnas | *tour du Parc du Grand-Paradis et du Mont Avic*

46 595 km : 1 383 m D + ; 2 600 m D -

**4e étape** | Donnas – Gressoney-Saint-Jean | *En « pays » Walser*

51 543 km : 4 584 m D + ; 3 585 m D -

**5e étape** | Gressoney-Saint-Jean – Valtournenche | *Du Mont-Rose au Cervin*

36 018 km : 2 749 m D + ; 2 676 m D -

**6e étape** | Valtournenche – Ollomont | *Une vallée méconnue*

44 161 km : 3 404 m D + ; 3 534 m D -

**7e étape** | Ollomont – Courmayeur | *Entre Suisse, France et Italie*

49 081 km : 2 905 m D + ; 3 104 m D -

### IL PERCORSO LE PARCOURS THE PATH



## L'altimétrie







### **Tor des Géants® : à échelle humaine**

Beaucoup plus qu'une compétition, beaucoup plus qu'un événement international.

Le Tor est pure émotion: et quel coup d'adrénaline qui te frappe, qui te fait battre le cœur et qui fait contracter les muscles; le Tor est une aventure, un défi contre soi, contre ses propres limites, ses propres peurs et aussi contre la Nature.

Une Nature, celle du Tor, absolument unique et grandiose, une Nature qui exalte, qui rend muet, qui absorbe: la montagne, vraie et infinie.

Avec quelle admiration et quelle stupeur nous « pauvres mortels » regardons les supers athlètes du Tor... Athlètes avec un « A », ajustés, presque surnaturels...mais comment font-ils? Mais d'où viennent toute cette énergie et cette endurance?

Combien de fois on s'est dit: « Moi je ne pourrais jamais le faire! ». Vrai, peut-être, mais si on avait tout le temps nécessaire, alors nous le ferions, non? Sans chronomètres, sans compétition, sans le stress de devoir arriver premier...alors oui le Tor serait plus faisable aussi pour ceux qui ne sont pas des athlètes.

Il faudra seulement un grand amour pour la montagne et la bonne dose de courage, d'engagement et de bonne volonté pour affronter les multiples étapes d'un tour qui saura inspirer des sensations uniques et qui nous fera dire: "Oui, moi aussi j'ai fait le Tor...mais à ma façon!"

Sept zones qui deviendront étapes, chacune subdivisée en ultérieures mini-étapes, qui permettront de parcourir tranquillement le légendaire anneau des Géants.

Info: [http://www.lovevda.it/turismo/proposte/sport/escursionismo/giro\\_dei\\_giganti\\_i.asp](http://www.lovevda.it/turismo/proposte/sport/escursionismo/giro_dei_giganti_i.asp)  
([www.lovevda.it](http://www.lovevda.it) – Quoi faire – Trekking – Tour des Géants)



## Vallée d'Aoste : à la découverte d'une région unique\_

Ceci est une proposition toute spéciale que la Vallée d'Aoste dédie aux amateurs du trekking et des horizons alpins : de Courmayeur à Valgrisenche, de Valgrisenche à Cogne; et encore de Cogne à Donnas; d'ici jusqu'à Gressoney-Saint-Jean, pour ensuite continuer vers Valtournenche, pousser jusqu'à Saint-Rhémy-en-Bosses et terminer encore une fois à Courmayeur.

Pour vous donner un exemple, la première étape entre Courmayeur et Valgrisenche pourrait être coupée en trois sous-étapes distribuées sur autant de jours : de Courmayeur à La Thuile (6 h 40 de marche), de là au Bivouac Promoud (6 h 45 de marche) et enfin l'ultime trait jusqu'à la destination finale, Valgrisenche (6 h 15). Certainement, il faut un minimum d'entraînement, mais on ne parle pas de marche forcée, plutôt de plaisantes journées de promenade.

Ne croyez pas qu'il soit nécessaire de se procurer de mystérieuses boissons énergisantes aux noms imprononçables ou de barres coupe-faim enrichies de vitamines et protéines... Tout au contraire ! Tout le long du parcours, il sera possible de trouver une série de refuges accueillants qui vous feront sentir comme chez vous !

Des lieux pleins de chaleurs et d'hospitalité véritable qui ouvriront leurs portes et sauront comment prendre soin de vous ; des lieux gérés par des gens incroyables qui ont voué leur vie à la montagne et qui seront capables de vous donner tous les conseils dont vous aurez besoin. Refuges comme des 'morceaux de paradis', perchés 'là, où il n'y a plus de neige', où règnent les aigles et le silence, et où vous pourrez vivre la montagne à 360°. Vous serez accueillis dans une ambiance simple, mais absolument soignée où la saine et robuste cuisine valdôtaine saura vous restaurer de la fatigue de la marche; de la polenta avec ragoût de cerf, à la « seuppa Vapelenentse », jusqu'aux superbes planches à découper qui débordent de charcuteries et de fromages locaux.

Tous les refuges du Tor : <http://www.tordesgeants.it/fr/content/refuges>





Vallée d'Aoste : à la découverte d'une région unique\_

Si vous préférez compter sur l'organisation et sur l'accompagnement de guides de montagne expérimentés, vous pourrez réserver 'Le Tour des Géants', disponible dans des formules variables selon le nombre de jours et de kilomètres. Pour info : Monterosa Travel, [info@guidemonterosa.com](mailto:info@guidemonterosa.com). Sur le portail touristique de la Vallée d'Aoste — [www.lovevda.it](http://www.lovevda.it) — dans la section « Forfaits Trekking - 2013 », vous pourrez télécharger la proposition de randonnée entièrement organisée par Monterosa Travel, personnalisable sur demande.

Pour les 'do it yourself', nous signalons le service de réservation en ligne de la Vallée d'Aoste ([www.bookingvalledaosta.com](http://www.bookingvalledaosta.com) — [www.lovevda.it](http://www.lovevda.it)) qui vous permettra de réserver l'hébergement le plus adapté au circuit que vous aurez envie de parcourir, à l'exception des "points étapes" situés en haute altitude où vous pourrez vous arrêter uniquement dans les refuges et les bivouacs. Ces derniers ne peuvent être réservés que par téléphone ([http://www.lovevda.it/turismo/dormire\\_e\\_mangiare/dove\\_dormire/rifugi\\_f.asp?ricid=151&dd=1](http://www.lovevda.it/turismo/dormire_e_mangiare/dove_dormire/rifugi_f.asp?ricid=151&dd=1)).

Un Tor aux rythmes absolument redimensionnés, qui réussira toujours à vous faire connaître les mêmes émotions des athlètes en course, mais avec l'avantage de ne pas avoir à rivaliser avec personne... pour être tous à notre façon, des Géants !





## Les 4 000 mètres valdôtains

### Mont Blanc

Qui dans son enfance n'a pas appris que le Mont Blanc, avec ses 4810 mètres d'altitude, est de loin le plus haut sommet d'Europe ? Ce géant n'est pas seulement élevé, il est majestueux et d'une beauté rare, il a été amant de nombreux alpinistes du passé et il se poursuit encore aujourd'hui à briser les cœurs des grimpeurs passionnés. Le 1786 était l'année où l'homme a réussi à gagner la rigueur du Mont-Blanc et a atteint le sommet pour la première fois. Célèbre est aussi le Tour du Mont-Blanc, la randonnée d'été qui tourne tout autour de la montagne entre l'Italie, la France et la Suisse.

### Mont Rose

Le Mont Rose est situé sur la frontière avec la Suisse et compte de nombreux sommets qui dépassent les 4000 mètres, mais la plus haute de toutes est la Pointe Dufour, avec ses 4634 mètres d'altitude. Parmi les excursions les plus pittoresques et impressionnantes réalisables sur ce massif, nous trouvons la traversée du Mont Rose et le Tour du Mont Rose.



## Mont Cervin

Le profil du Mont Cervin est indubitable, une succession de crêtes, sommets, glaciers et cols qui le caractérisent. Contrairement aux autres, le Cervin est un solitaire, n'a pas d'autres pics de la même hauteur proche de lui et se profile majestueux et paisible. Le premier alpiniste à escalader ce 4000 m était le suisse Edward Whymper, le 14 juillet 1865. Le valdôtain Bruno Brunod détient le record de montée-descente à pied, avec un temps de 3 h 14, établi en 1995.

## Grand Paradis

Le Grand Paradis dépasse les 4.000 mètres, il donne son nom au parc national et à la zone touristique qui comprend les vallées de Cogne, Valsavarenche, Rhêmes Valgrisenche et aussi les pentes qui montent la vallée en direction du Mont Fallère et du vallon de Vertosan. Une curiosité ? Le Grand Paradis est la seule montagne complètement italienne à surmonter le mur de 4.000 mètres de hauteur !





## Le Tor des Géants® et la recherche scientifique

### Le Tor des Géants® comme laboratoire de recherche: les études des professeurs Pietro Trabucchi et Guillaume Millet.

Quelles sont les conséquences physiologiques et physique du Tor des Géants®? Pour découvrir tous les secrets, les professeurs Pietro Trabucchi et Guillaume Millet ont entrepris une étude, en 2010, 2011 et 2012, qui prend comme point de départ les résultats obtenus par le professeur français au cours de l'UTMB® en 2009. Réalisée en collaboration avec les laboratoires de Lausanne et de Vérone et le département médical de la montagne de la Vallée d'Aoste, l'objectif étant de mieux comprendre la fatigue et la récupération induite par un effort aussi extrême. 30 sujets de tous niveaux ont joué les cobayes, durant le Tor des Géants®, ont permis de compléter et d'élargir l'étude de 2009 sur un effort encore plus extrême et plus long que l'UTMB®. Pour cela, le professeur Trabucchi, professeur de psychologie à l'Université de Vérone, s'est entouré de Grégoire Millet, professeur de physiologie sportive à l'Université de Lausanne et ex-entraîneur national en triathlon.



### Metagenics est aussi au Tor des Géants 2013

Metagenics, leader dans la production et distribution d'intégrateurs alimentaires sur le marché des professionnels, arrive en Vallée d'Aoste grâce à une étude sur les concurrents du Tor des Géants®. Dans les dernières années on a constaté une augmentation des problèmes gastro-intestinaux durant la pratique sportive d'endurance: une condition qui est présente aussi pendant l'entraînement, mais qui s'exprime à son maximum durant la compétition, quand le stress physique auquel l'athlète est soumis et la durée de l'effort atteignent leurs sommets. L'objectif de cette étude est de vérifier si un mélange de nutriments (Nutrimonium), conçu pour maintenir et balancer la barrière gastro-intestinale, peut réduire les troubles gastro-intestinaux pendant un stress physique aussi intense.

Metagenics mènera ses recherches sur deux groupes, chacun composé de 30 concurrents: un groupe ne consommera aucun produit, tandis que le second sera invité à prendre le Nutrimonium®, un "aliment" essentiel contenant des éléments nutritifs qui restaurent la fonction intestinale, réduisent l'inflammation, protègent les cellules et luttent contre les carences nutritionnelles. Pour évaluer l'efficacité de Nutrimonium, les athlètes qui tiendront à participer à l'étude, en plus d'être contrôlés avant, pendant et après la course, rempliront un questionnaire au début et à la fin du parcours.

[www.metagenics.eu](http://www.metagenics.eu).





### Littéralement Endurance - Trail

**Le « Tor des Géants® » est l'un des trails les plus difficiles au monde.**

Le parcours serpente à travers les deux Hautes Routes de la Vallée d'Aoste, et permet de profiter des paysages magnifiques du haut des sommets de ces géants : du Mont-Blanc (4810 m), du Grand-Paradis (4061 m), du Mont-Rose (4634 m) ou encore du Cervin (4478 m).

L'aspect technique qui distingue le Tor des Géants® des autres ultra-trails sont ses 24 000 mètres de dénivelé positif pour un total de 330 km (200 miles).

C'est une compétition de course en montagne qui fascine par son parcours unique. Grâce à cet événement, une connexion entre la Haute Route 1, dite « Haute Route des Géants », et la Haute Route 2, dite « Haute route Naturaliste », a été créée. Ce processus naturel a permis de réaliser le « Trekking des Géants » : un sentier de randonnée qui suit presque entièrement le parcours du Tor des Géants et qui est praticable par tous les passionnés de montagne et de randonnée dans la nature.

Le Trekking des Géants permet de traverser toute la Vallée d'Aoste et de vivre ce territoire dans toute sa saveur authentique, caractérisé par son identité montagnarde.





### Carte d'identité de la course

**330 km** (200 miles)

**24 000 m** de dénivelé positif

**150 h** au total (soit 7 jours, 6 nuits et 6 heures !)

**75h56 min**, meilleur temps et record (Oscar Pérez en 2012)

**1 500 bénévoles**

**660 participants**

**26 pays** représentés en 2012 / **39** pays représentés en 2013

**7 bases** d'accueil

**43 postes de ravitaillements**

**33 villages** traversés

**25 cols** à plus de 2 000 mètres d'altitude

**30 lacs** de montagne

**1 parc national**

**1 parc régional**



### Édition 2010

**353 participants** à la ligne de départ

**16 pays** représentés

**179 finisher** (58 %) dont **164 hommes** et **15 femmes**

**Double podium** pour les frère et soeur : Ulrich et Anne Marie Gross vainqueurs de la première édition

### Édition 2011

**473 participants** à la ligne de départ

**23 pays** représentés

**300 coureurs au fil d'arrivée**, c'est à dire le **63%** (+5% comparé à 2010) dont **34** femmes

**24 ans**, le finisher plus jeune: **Jules Henry Gabioud (Suisse)** – le vainqueur

**70 ans**, le finisher plus âgé : **Yves Meurgey (Belgique)**

**160 000** visites sur le site officiel durant la course

**2 894** amis sur Facebook

**337** abonnés sur Twitter

**62** contacts Flickr

**16 737** vues de la première vidéo officielle du Tor des Géants®

### Édition 2012

**629 participants** à la ligne de départ

**26 pays** représentés

**392 finisher** (62%) dont **34** femmes

**26 ans**, le finisher plus jeune : **Giorgio Spadola (Italie)**

**68 ans**, le finisher plus âgé : **Gilles Allegret (France)**

**Plus de 350 000 visites** sur le site officiel durant la course

**1 million et plus** de visites sur la page

**4 900 fans** sur Facebook

**1192 abonnés** sur Twitter

**49 799 vues** totales sur la chaîne YouTube





### Palmarès et prix spéciaux

**TROPHÉE NATIONS** : mis en loterie par la Région Autonome de la Vallée d'Aoste et réalisé avec le soutien de la Cordée du Mont-Blanc et des téléphériques du Mont-Blanc, engagées dans la production d'un téléphérique innovateur qui mènera le monde au coeur du plus haut massif des Alpes : le Mont-Blanc. Il s'agit d'une sculpture en acier et en cristal qui reproduit le logo du Tor avec ses Cinq Pointes, en représentant les cinq Géants et idéalement les cinq continents que nous espérons seront toujours représentés dans les prochaines éditions. Sur la base de l'oeuvre sera appliquée chaque année une plaque indiquant la nation gagnante et les noms des trois finisseurs dont les temps de course auront contribué au résultat. Le prototype d'une version allégée sera présenté pendant la cérémonie du lundi 16 septembre. Le trophée, une fois le téléphérique ouvert, sera installé de façon permanente à Pointe Helbronner, à l'arrivée de la nouvelle télécabine.

## Édition 2010

### Hommes

- 1° - Ulrich Gorss – ITALIE – 80h 27'23"
- 2° - Salvador Calvo Redondo – ESPAGNE – 86h 47'54"
- 3° - Guillaume Millet – FRANCE – 87h 17'37"

### Femmes

- 1° - Anne-Marie Gross – ITALIE – 91h19'13"
- 2° - Giulia Boettger – ALLEMAGNE – 100h 03'51"
- 3° - Corinne Favre – FRANCE – 114h 40'37"

## Édition 2011

### Hommes

- 1° - Jules Henry Gabioud – SUISSE – 79:58' : 26"
- 2° - Christophe Le Saux – FRANCE – 84:09' : 46"
- 3° - Pablo Criado Toca – ESPAGNE – 89:43' : 07"

### Femmes

- 1° - Anne-Marie Gross – ITALIE – 91:28' : 21"
- 2° - Patrizia Pensa – ITALIE – 102:25' : 42"
- 3° - Giuliana Arrigoni – ITALIE – 102:26' : 05"

**Trophée Nations** : France (273 h 33'36")  
Christophe Le Saux + Éric Arveux + Laurent Tissot

**Trophée Tecnica** (1er journaliste)  
Dominik Aichinger (Die Presse – AUTRICHE)



## Édition 2012

### Hommes

- 1° Oscar Perèz Lopez – ESPAGNE – 75:56' : 31"
- 2° Grégoire Millet – FRANCE – 78:50' : 03"
- 3° Christophe Le Saux – FRANCE – 80:14' : 14"

### Femmes

- 1° Francesca Canepa – ITALIE – 85:33' : 56"
- 2° Sonia Glarey – ITALIE – 96:59' : 54"
- 3° Patrizia Pensa – ITALIE – 97:06' : 15"

**Trophée Nations** : France (245 h 19' 06")  
Christophe Le Saux + Grégoire Millet + Laurent Gueruad

**Trophée Tecnica "Cath me if you can..."**  
Makoto Yoshimoto – Japon – 136:44' : 45"

### Prix Grivel – Meilleurs finishers valdôtains

- Femmes**
- 1re - Francesca Canepa (Courmayeur)
  - 2e Sonia Glarey (Cogne)
  - 3e Sonia Colle (Gressoney)

### Hommes

- 1er Franco Collé (Gressoney) – non recalculé
- 2ème Marco Camandona (Aosta)
- 3ème Giancarlo Annovazzi (Gaby)



### **Prix Montura – Les dernières mais les plus tenaces**

#### **Femmes**

Dernière – Cristina Bellone (ITALIE)

Avant-dernière – Gabriela Monti (ITALIE)

Antépénultième – Myuki Tsuruhashi (JAPON)

Quatrième avant-dernière – Ana Sebastian (ESPAGNE)

Cinquième avant-dernière – Tiffany Saibil (CANADA)

#### **Hommes**

Dernier – Francis De Stefani (FRANCE)

Avant-dernier – Paolo Sarvadon (ITALIE)

Antépénultième – Piero Sarvadon (ITALIE)

Quatrième avant-dernier – Francesco Favre (ITALIE)

Cinquième avant-dernier – Christophe Sovoye (ITALIE)

#### **Prix concours Instagram**

Maria Elena Udali (@Twoobanga)

Alessandro Gentile (@Alegentile68)

Fabrizio Bertholin (@Fabribertho)





## Les organisateurs du Tor des Géants®

Né d'une idée germée en 2008, le premier Tor des Géants® a eu lieu en 2010, grâce à la collaboration et la motivation de toute une région. Il est organisé par :

- **La Région Autonome Vallée d'Aoste**, avec l'Assessorat du tourisme, des sports, du commerce et des transports et l'Assessorat de l'agriculture et des ressources naturelles.
- L'organisation technique de la **Valle d'Aosta Trailers ssdl** ; Société Sportive Amateur à responsabilité limitée dont l'objectif est de diffuser, promouvoir et organiser des activités sportives en plein air. Cette association à but non lucratif investit tous ses gains dans des activités sportives.

VDA Trailers a déjà organisé différents événements d'envergure :

- Grand Trail Valdigne : Trail 100 % italien - 100 km et 5300 m de dénivelé – 55 km et 3670 m de dénivelé ([www.grantrailvaldigne.it](http://www.grantrailvaldigne.it))
- The North Face® Ultra-Trail® du Mont-Blanc : En collaboration avec les Trailers du Mont-Blanc : UTMB® CCC® TDS® PTL ([www.ultra-trailmb.com](http://www.ultra-trailmb.com))
- Arrancabirra : 19 km - 1400 m de dénivelé - Courmayeur au début de l'automne. ([www.arrancabirra.it](http://www.arrancabirra.it))
- Winter Eco Trail : Course sur neige - 18 km - 280 m de dénivelé – Courmayeur Val Ferret mi-janvier. ([www.winterecotrail.it](http://www.winterecotrail.it))

Pour l'organisation des événements, la société VDA Trailers compte aussi sur la collaboration de l'ASD Courmayeur Trailers qui, grâce à l'expérience de ses membres bénévoles, en garantit la réussite:

- Les 33 communes de la Vallée d'Aoste, par lesquelles passent les Hautes Routes : Arvier, Ayas, Bard, Champorcher, Cogne, Courmayeur, Donnas, Doues, Étroubles, Fontainemore, Gaby, Gressoney-Saint-Jean, Hône, Issime, La Salle, La Thuile, Lillianes, Nus, Ollomont, Oyace, Perloz, Pontboset, Pont-Saint-Martin, Pré-Saint-Didier, Quart, Rhêmes-Notre-Dame, Saint-Oyen, Saint-Rhémy-en-Bosses, Torgnon, Valgrisenche, Valpelline, Valsavarenche, Valtournenche.

Au cœur de la manifestation sont les bénévoles: jour et nuit pendant les 150 heures de la compétition, ils sont l'autre face de ce superbe événement. Assistance et contrôle sont leurs tâches principales, mais aussi le support humain et le soutien moral : ce sont des aspects fondamentaux pour les "géants" en compétition, qui ont toujours trouvé dans les bénévoles la motivation et l'enthousiasme parfois nécessaires à continuer la course.



## Les partenaires, c'est-à-dire les premiers fans du Tor

Tecnica et Montura sont les principaux partenaires de l'événement. Ce précieux partenariat a aussi été renouvelé pour l'édition 2013 du Tor des Géants®.



**Tecnica** - "Le Sport est Émotion en Action" ce sont les mots d'ordre qui décrivent la mission de Tecnica sur leur site officiel. Il va sans dire la raison pour laquelle cette importante entreprise spécialisée dans le secteur du sport trouve dans le Tor des Géants® l'incarnation parfaite de ses idéaux.

Tecnica est une marque connue et appréciée dans tout le monde, chef de file dans la chasse pour le sport extérieur.

Info : Tecnica HQ – Service Marketing +39 0422 8841 – info@tecnica.it



**Montura** – après la première expérience en tant que partenaire principal pour le Tor des Géants®, cette merveilleuse expérience se répète, et cette société trentine participe à l'avant-garde de l'événement en sponsorisant la beauté et l'unicité.

La philosophie de Montura poursuit un peu le style de l'alpiniste classique : explorer ses rêves pour tenter de parvenir à quelque chose de nouveau qui peut-être n'existe pas encore.

Info : Tasci Srl. Via Zotti, 29 – 38068 Rovereto (TN) - mailto : comunicazione@montura.it

Les autres commanditaires du Tor des Géants® sont :

### Commanditaires Supérieurs



[www.grivel.com](http://www.grivel.com)

### Commanditaires



[www.pellissiervda.it](http://www.pellissiervda.it)



[www.alpigas.com](http://www.alpigas.com)

### Partenaires



[www.coprosrl.com](http://www.coprosrl.com)



[www.ferrino.it](http://www.ferrino.it)



[www.ecodyger.it](http://www.ecodyger.it)



[www.metagenics.eu](http://www.metagenics.eu)



### Nouveau site et médias sociaux : le Tor des Géants® est 3.0

Nouveau design, grandes fonctionnalités : le site du Tor des Géants® est flambant neuf et parle italien, anglais, français, allemand et espagnol.

Il y a deux sections principales : une plus technique conçue spécialement pour les participants, et entièrement dédiée à la course, qui permet aux coureurs de trouver toutes les informations nécessaires : la réglementation, les conseils de l'organisation et les modalités d'inscription, en plus du carnet de route avec les détails, les routes et l'altitude. L'autre dédiée aux nombreux admirateurs du Tor, qui peuvent suivre ici la course de leur maison 24 heures sur 24, minute par minute. La compétition porte la signature VDA Trailers et sera en direct grâce à un logiciel de visualisation spécial. Un élément important, qui permettra à tous les passionnés de suivre leurs «héros» tout au long de la course grâce aux points chronomètre et de découvrir les positions des coureurs, le classement général et les horaires d'entrée et de sortie des postes de ravitaillement.

Le portail est complété par les nouvelles présentes sur la page d'accueil, qui sera alimentée par le travail de blogueurs qui suivront la course directement le long du parcours et tous les événements secondaires autour du Tor : web TV, photos, vidéos et bien plus encore (sur le côté droit de la page d'accueil).

Site officiel : [www.tordesgeants.it](http://www.tordesgeants.it)



La page officielle du Tor des Géants® sur Facebook est active depuis mars de l'année dernière et compte actuellement environ 6.700 fans.



Le profil Twitter du Tor des Géants® est aussi actif depuis mars 2011 et compte actuellement plus de 1.807 abonnés.

Le canal YouTube du TDG a le même objectif que le profil Flickr, mais bien sûr à l'aide de vidéos et pas d'images fixes.



Le profil du Tor des Géants Flickr® dispose d'environ 70 contacts et participe à 22 groupes.







## Tor des Géants® 2013 : tous les contacts

**TOR DES GEANTS®**  
VDA Trailers ssrl - Courmayeur (AO)  
Press | Marco Xausa : [marco.xausa@gmail.com](mailto:marco.xausa@gmail.com)

**Comunication Tor des Géants® | ITALY**  
Omnia Relations

Responsable du Bureau de Presse | Chiara Caliceti  
[chiara.caliceti@omniarelations.com](mailto:chiara.caliceti@omniarelations.com)

T. +39 051 6939166\_6939129  
[www.omniarelations.com](http://www.omniarelations.com)

Bureau de Presse | Alessandra Iozzia  
[alessandra.iozzia@omniarelations.com](mailto:alessandra.iozzia@omniarelations.com)  
M + 39 333 3835185

Social Media Manager | Silvia Basso  
[silvia.basso@omniarelations.com](mailto:silvia.basso@omniarelations.com)  
M +39 349 8689945

Bureau de Presse | Francesca Valenti  
[francesca.valenti@omniarelations.com](mailto:francesca.valenti@omniarelations.com)

Social Media Editor | Giuseppe Di Mauro  
[giuseppe.dimauro@omniarelations.com](mailto:giuseppe.dimauro@omniarelations.com)



**Follow us! #Tor**



