



**TOR DES GEANTS**  
endurance-trail della valle d'aosta

## **4ª edizione**

*dal 8 al 15 settembre*

Una nuova sfida straordinaria  
nel cuore dei 4 giganti  
delle Alpi

## **L'endurance trail più duro al mondo**

330 km (200 miglia)

24000 m di dislivello positivo

lungo le due Alte Vie  
della Valle d'Aosta

2013





### **Tor des Géants®**

#### **Quando la fatica sportiva si trasforma in forti emozioni naturali**

Un viaggio lungo i più bei sentieri della Valle d'Aosta, ma anche dentro se stessi, per ritrovarsi, per conoscere e cercare di superare i propri limiti fisici e mentali, scoprendo risorse interiori e parti del proprio io ancora sconosciute. Per chi ha scelto di partecipare al Tor des Géants®, l'endurance trail più duro al mondo, è questa la vera sfida. Il risultato più bello è riuscire a compiere l'impresa, la propria impresa, tagliando il traguardo soprattutto con se stessi.

**Il Tor des Géants® è proprio questo: un' avventura unica e una sfida con la natura e con sé stessi.**

Tutt'intorno, la maestosità delle Alpi e dei suoi celebri 4000: il Monte Bianco, il Monte Rosa, il Cervino ed il Gran Paradiso. Una cornice naturale inconfondibile, montagne dai contorni aspri e mozzafiato che rendono unico ed inimitabile questo evento sportivo che è molto più che un semplice appuntamento outdoor. E poi i paesi, i rifugi, i sentieri e i colli: tutta una regione aspetta i suoi "giganti" lungo il percorso, incitandoli e sostenendoli nella loro avventura. Ecco perché l'intera Valle d'Aosta attende con trepidazione il "Tor", così viene chiamato in maniera amichevole, per una settimana dove si intrecciano solidarietà e sport, natura e amicizia.

**Il Tor des Géants® è atmosfera e accoglienza, una convivialità unica.**

Quella del 2013 è la quarta edizione del Tor des Géants®, e vede ai nastri di partenza 660 partecipanti, provenienti da tutti gli angoli della Terra. E sono proprio loro, i partecipanti, a rendere speciale questo evento: medici e ingegneri, insegnanti e liberi professionisti, che per 7 giorni abbandonano la loro routine per entrare nel mito. Non importa l'età o il sesso, non importano i motivi che spingono a scegliere di intraprendere questo viaggio: chi partecipa al Tor des Géants®, ha l'occasione di vivere un'emozione nuova e inaspettata, lungo luoghi e spazi a pieno contatto con una natura ancora incontaminata.



## Ultra trail o endurance trail?

### Ultra-trail

Corsa a piedi in autosufficienza o semi – autosufficienza, con classifica e cronometraggio, svolta in ambiente naturale su strade o sentieri, per una distanza superiore a 80 km, le cui superfici asfaltate totali non superano il 15%. Dislivello auspicabile, oltre 2000 metri.

### Endurance trail

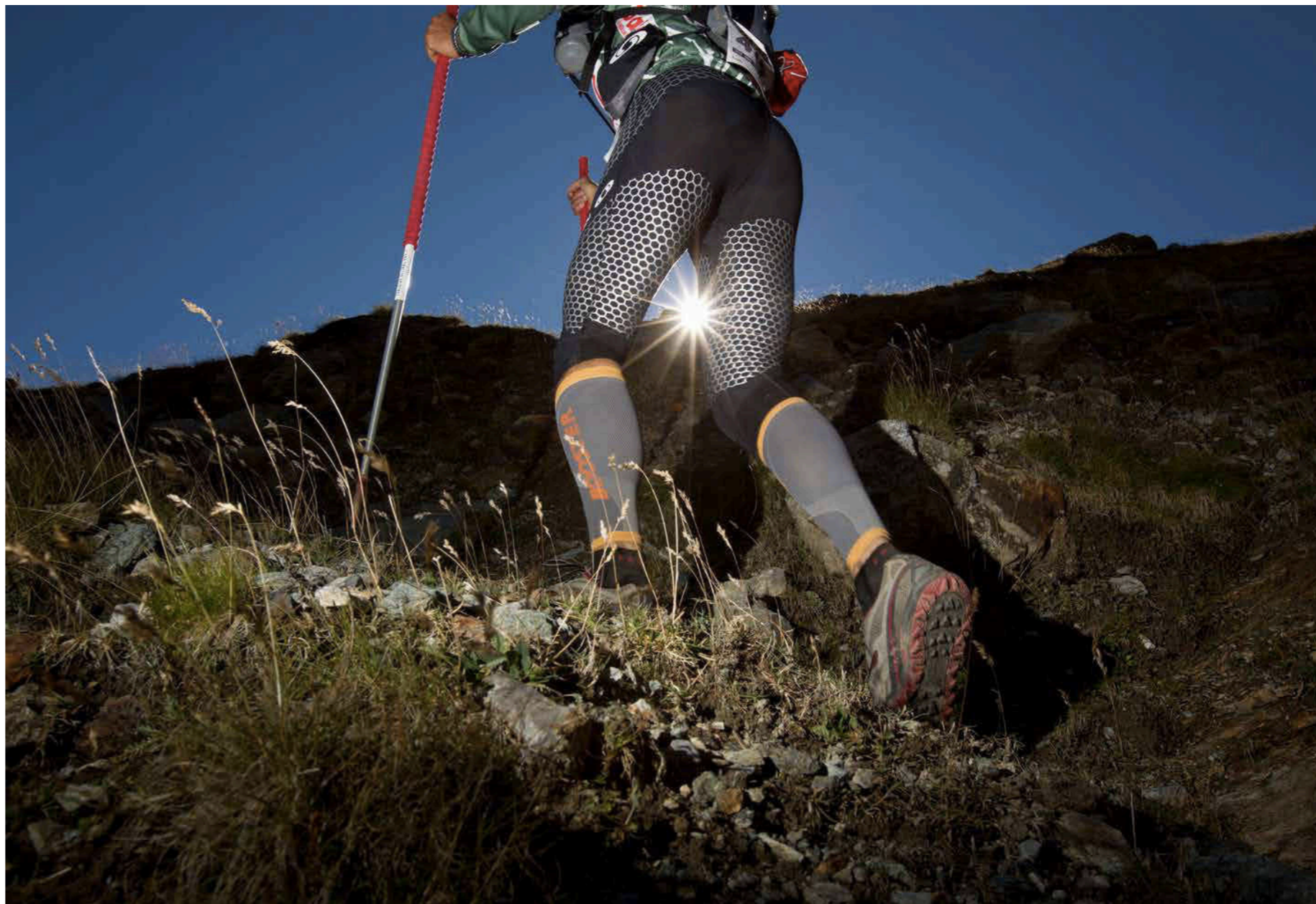
Si tratta di un ultra-trail con più dislivello, più chilometri e più tempo di corsa.

Il trail è uno sport semplice, dove bastano (o quasi) pantaloncini corti e un paio di scarpe da ginnastica. Questa semplicità apparente è forse all'origine dell'entusiasmo di chi conosce questa disciplina.

Le corse fioriscono un po' ovunque nel mondo e ciascuna propone i più bei percorsi delle regioni ospitanti. I trail stanno diventando ultra. E richiedono una maggiore resistenza: sempre più in alto, sempre più duri, sempre con maggior impegno.

In questo scenario in continua evoluzione le linee verticali, l'alta quota, i dislivelli irregolari e i sentieri eccezionali della Valle d'Aosta sono uno scenario ideale per questa grande sfida sportiva.

Come prova, il Tor des Géants® è stato disegnato (dalla natura stessa) su un terreno eccezionale di fronte a paesaggi mitici. Una corsa all'altezza delle cime che la dominano.





### Pronti si cambia. Nuove modalità d'iscrizione

Data la crescita esponenziale d'interesse attorno la manifestazione, l'organizzazione ha scelto di rivedere le modalità d'iscrizione per l'edizione 2013. Niente più apertura one shot delle iscrizioni, che negli scorsi anni si erano chiuse in tempi record (soli 27 minuti nel 2012), ma un periodo di preiscrizione online aperto a tutti e della durata di 14 giorni al quale è seguito un sorteggio ufficiale, che ha portato alla definizione della lista dei partenti 2013. L'obiettivo? Una maggior turnazione dei partecipanti, con l'intento di creare un bacino di "ambasciatori" del territorio della Valle d'Aosta e della manifestazione sempre più vasto ed eterogeneo.

### Tutto il mondo in Valle D'Aosta per il Tor des Géants®

La geografia del Tor des Géants® diventa sempre più ampia: dopo il boom delle preiscrizioni, che ha portato a quota 1497 gli aspiranti Giganti dell'edizione 2013 (810 italiani e 687 stranieri), i 660 partenti rappresentano i 5 continenti, con 39 nazioni ai nastri di partenza.

L'Europa fa il pieno con 25 nazioni rappresentate: Francia, Spagna e Germania i paesi europei con più atleti dopo l'Italia; seguono Svizzera e Regno Unito. Tra le new entry europee spicca la Russia, accompagnata da Bulgaria, Finlandia, Slovacchia e Ungheria. Forte anche la partecipazione oltreoceano. Se da una parte USA e Canada mantengono il comando come nazioni più rappresentative del continente americano dall'altra il Sud America fa l'exploit e si presenta al Tor des Géants® con 4 debuttanti: Argentina, Messico, Perù e Venezuela. Arriveranno in Valle d'Aosta compiendo il giro del mondo i 23 atleti del Giappone, così come i rappresentanti della Cina oltre alle nuove arrivate Singapore e Malesia. Anche l'Oceania dice "presente" con Australia, Nuova Zelanda e la new entry Nuova Caledonia. A completare la speciale cartina geografica del Tor des Géants® Madagascar e Réunion, che saranno le portabandiera del continente africano.

### I big 2013

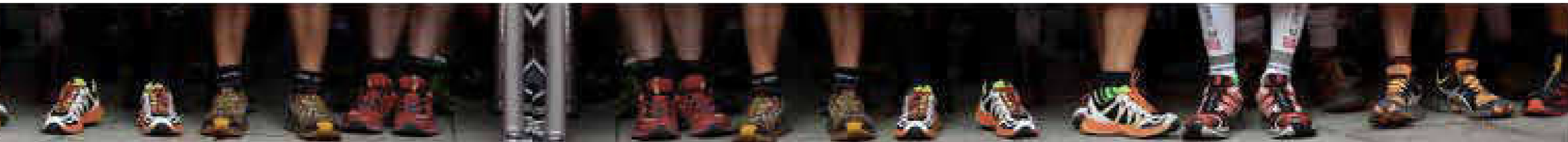
Tornano sui sentieri della Valle d'Aosta i grandi nomi delle scorse edizioni: in primis il vincitore dell'edizione 2012, Oscar Perez, e i suoi compagni di podio, Grégoire Millet e Christophe Le Saux. Anche il podio femminile della terza edizione non mancherà al richiamo delle montagne. Francesca Canepa, Patrizia Pensa e Sonia Glarey si sono già date appuntamento sulla linea di partenza di Piazza Abbé Henry per ripetere l'emozionante cavalcata della scorsa edizione. Anche quest'anno tra i partenti ci sarà Marco Gazzola, salito agli onori della cronaca per la sua mitica gara del 2011, quando sbagliò il percorso a pochi km dalla fine. Un errore che gli costò la vittoria, che andò al giovanissimo Jules Henry Gabioud.

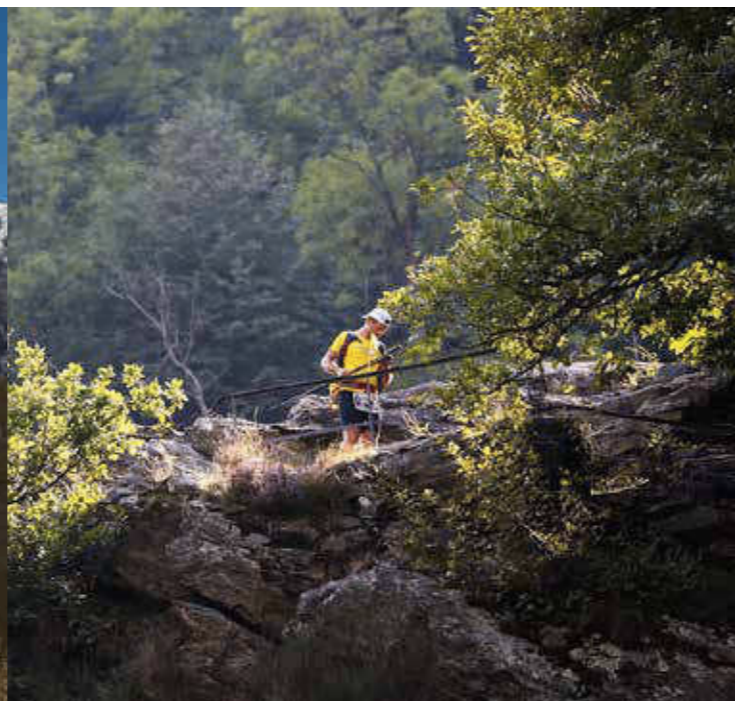
Tra le new entry due nomi illustri del panorama dello skyrunner: lo spagnolo Iker Karrera, vincitore nel 2012 della Lavaredo Ultra Trail, e il valdostano Bruno Brunod, vero "inventore" dello sky running mondiale e mostro sacro della disciplina, che dopo aver salito le montagne più alte del mondo (ancora suo il Record di ascensione-discesa dal Monte Cervino) ora si cimenta con una nuova sfida tra le sue montagne valdostane.



NAZIONE	NUMERO PARTECIPANTI	
Andorra	1	
Argentina	1	Prima partecipazione
Australia	4	
Austria	5	
Belgio	14	
Bulgaria	1	Prima partecipazione
Canada	8	
Cina	5	
Danimarca	3	
Finlandia	1	Prima partecipazione
Francia	137	
Germania	19	
Giappone	23	
Grecia	4	
Hong Kong	3	
Inghilterra	13	
Irlanda	2	
Italia	305	
Lussemburgo	2	
Madagascar	1	Prima partecipazione
Malesia	3	Prima partecipazione

NAZIONE	NUMERO PARTECIPANTI	
Messico	1	Prima partecipazione
Norvegia	2	
Nuova Caledonia	3	Prima partecipazione
Nuova Zelanda	2	
Paesi Bassi	4	
Perù	1	Prima partecipazione
Polonia	3	
Portogallo	2	
Reunion	1	
Romania	2	
Russia	1	Prima partecipazione
Scozia	2	
Singapore	2	Prima partecipazione
Slovacchia	4	Prima partecipazione
Spagna	40	
Stati Uniti	14	
Svezia	2	
Svizzera	11	
Ungheria	5	Prima partecipazione
Venezuela	1	Prima partecipazione





### Perché Tor des Géants®?

Il nome da già l'idea dell'essenza di questa competizione sportiva, una corsa tra giganti. Maestose montagne conosciute in tutto il mondo accomunate da un unico territorio, quello della Valle d'Aosta.

La partenza e l'arrivo sono entrambi a Courmayeur, destinazione turistica rinomata e conosciuta in tutto il mondo grazie alla presenza del Monte Bianco. Lungo tutto il percorso si può godere un territorio vario, dove i paesaggi si susseguono colorando di tinte diverse gli innumerevoli panorami. Si toccano le altissime Alpi con i loro 4000 mslm, ma anche il Parco Nazionale del Gran Paradiso ed il Parco Regionale del Mont Avic.

I 330 km (200miglia) si sviluppano tra 33 comuni, attraversando non solo aspre cime ma anche colli (più di 25 sopra i 2.000 mslm) e ben 30 laghi di montagna. La bellezza del Tor des Géants® è data proprio dal mix di emozioni e fatica che ogni corridore vive durante ogni giornata e nottata del grande e mitico endurance-Trail. Questi giganti montuosi, il Monte Bianco, il Monte Rosa, il Cervino ed il Gran Paradiso regalano ad ogni partecipante albe, tramonti, emozioni, gioie e fatiche che resteranno per sempre impressi nella loro memoria.

Nello specifico il percorso si suddivide in sette "settori" dove sono allestite delle basi vita come supporto ai corridori, un luogo dove riposare, rifocillarsi e poi ripartire alla volta del ritorno a Courmayeur.



il percorso\_

7 settori, 7 basi vita :

**1<sup>^</sup> settore** | Courmayeur – Valgrisenche | *Ai piedi del Monte Bianco*  
48,606 km : 3750 m D + ; 3295 m D -

**2<sup>^</sup> settore** | Valgrisenche – Cogne | *Nel cuore del Gran Paradiso*  
53,535 km : 4137 m D + ; 4268 m D -

**3<sup>^</sup> settore** | Cogne – Donnas | *Il giro dei parchi Gran Paradiso e Mont Avic*  
46,595 km : 1383 m D + ; 2600 m D -

**4<sup>^</sup> settore** | Donnas – Gressoney-Saint-Jean | *Nel paese dei "Walser"*  
51,543 km : 4584 m D + ; 3585 m D -

**5<sup>^</sup> settore** | Gressoney-Saint-Jean – Valtournenche | *Dal Monte Rosa al Cervino*  
36,018 km : 2749 m D + ; 2676 m D -

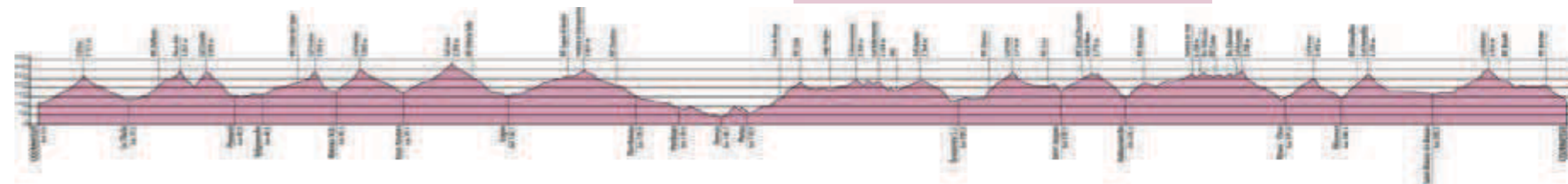
**6<sup>^</sup> settore** | Valtournenche – Ollomont | *Una valle da scoprire*  
44,161 km : 3404 m D + ; 3534 m D -

**7<sup>^</sup> settore** | Ollomont – Courmayeur | *Tra Svizzera, Francia e Italia*  
49,081 km : 2905 m D + ; 3104 m D -

**IL PERCORSO  
LE PARCOURS  
THE PATH**



L'altimetria







*\_Valle D'Aosta: alla scoperta di una regione unica*



### **Tor des Géants® : a misura normale.**

Molto più di una competizione, molto più di un evento internazionale.

Il Tor è pura emozione: è quella botta di adrenalina che ti sconvolge, che ti fa battere il cuore e ti fa pulsare i muscoli; il Tor è un'avventura, una sfida contro se stessi, contro i propri limiti, le proprie paure e anche contro la Natura.

Una Natura, quella del Tor, assolutamente unica e grandiosa, una Natura che ti esalta, ti ammutolisce, ti assorbe: la montagna, vera e infinita.

Con quanta ammirazione e con quanto stupore noi "poveri mortali" guardiamo i super-atleti del Tor...Atleti con la "A" maiuscola, quasi soprannaturali...ma come fanno? Ma dove trovano tutta quell'energia e quella resistenza?

Quante volte ci diciamo: "Io non potrei mai farlo!"; è vero, ma se ci dessero tutto il tempo necessario, allora lo faremmo, no?! Senza cronometri, senza gare, senza l'ansia di arrivare per primi..sì, allora il Tor sarebbe più fattibile anche per chi Atleta non è.

Servirà soltanto un grande amore per la montagna e la giusta dose di coraggio, impegno e buona volontà per affrontare le varie tappe di un giro che saprà infondere sensazioni semplicemente uniche e che potrà farci dire: "Sì, anch'io ho fatto il Tor..ma a modo mio!".

7 settori che poi diventano "tappe", quelle del Tor, ognuna suddivisa in ulteriori mini-tappe, che consentiranno di percorrere in tutta tranquillità il mitico anello dei Giganti!

Info: [http://www.lovevda.it/turismo/proposte/sport/escursionismo/giro\\_dei\\_giganti\\_i.asp](http://www.lovevda.it/turismo/proposte/sport/escursionismo/giro_dei_giganti_i.asp)  
([www.lovevda.it](http://www.lovevda.it) – Cosa fare – Trekking – Giro dei Giganti)

E' questa una proposta tutta speciale che la Valle d'Aosta dedica agli amanti del trekking degli orizzonti alpini: da Courmayeur a Valgrisenche, da Valgrisenche a Cogne; e ancora da Cogne a Donnas e da qui fino su a Gressoney-Saint-Jean, per poi proseguire alla volta di Valtournenche, spingersi fino a Saint-Rhémy-en-Bosses e terminare nuovamente a Courmayeur.

Per farvi un esempio possiamo dirvi che la prima tappa da Courmayeur a Valgrisenche potrà essere spezzata in ben 3 tappe distribuite su altrettanti giorni: da Courmayeur a La Thuile (6h.40 di cammino), da qui al Bivacco Promoud (6h.45 di cammino) e infine l'ultimo tratto fino alla destinazione finale: Valgrisenche (6h.15). Certamente occorre un minimo di allenamento, ma non si tratta di marce forzate, ma di gradevoli giornate singole di cammino.

E non crediate che serva munirsi di misteriose bevande energetiche dai nomi impronunciabili o di barrette anti-fame addizionate di proteine e vitamine...Tutt'altro! Lungo l'intero percorso sarà possibile trovare una serie di accoglienti rifugi che vi faranno sentire come a casa vostra!

Luoghi pieni di calore e di genuina ospitalità che vi apriranno le porte e vi sapranno accudire; luoghi gestiti da persone incredibili che hanno votato la loro vita alla montagna e che saranno in grado di darvi tutti i consigli di cui avrete bisogno. Rifugi simili a "pezzetti di Paradiso", abbarbicati "lassù, dove finisce la neve", dove regnano le aquile e il silenzio, e dove potrete vivere la Montagna a 360°. Sarete accolti in ambienti semplici ma assolutamente curati in cui anche la sana e robusta cucina valdostana saprà ristorarvi dalle fatiche del cammino; dalla polenta concia con spezzatino di cervo, alla seupa Vapeleneintze, fino a superbi taglieri che a fatica riescono a contenere i trionfi di salumi e formaggi locali.

Tutti i rifugi del Tor: <http://www.tordesgeants.it/it/content/i-rifugi>





Valle d'Aosta: alla scoperta di una regione unica\_

E per chi preferisce affidarsi all'organizzazione e all'accompagnamento esperto delle guide alpine, è possibile prenotare "Il Giro dei Giganti" in formule variabili, per numero di giorni e di chilometri, da MonterosaTravel,: [info@guidemonterosa.com](mailto:info@guidemonterosa.com). Sul portale turistico della Valle d'Aosta [lovevda.it](http://lovevda.it), alla sezione "Pacchetti vacanze- Trekking 2013" è possibile scaricare la proposta di trekking interamente organizzato da Monterosa travel e customizzabile a richiesta.

Per i "fai da te", segnaliamo il servizio Booking Valle d'Aosta ([www.bookingvalledaosta.com](http://www.bookingvalledaosta.com); [lovevda.it](http://lovevda.it)) che vi consentirà di prenotare on line la sistemazione più idonea al tracciato che vorrete percorrere, ad eccezione di quei "punti-tappa" situati in quota o in passaggi obbligati dove vi è obbligatoriamente un'unica possibilità di sosta e pernottamento presso rifugi e bivacchi (prenotabili solo telefonicamente).

Un TOR dai ritmi assolutamente ridimensionati che riuscirà comunque a farvi provare le stesse sensazioni degli atleti in gara, ma col vantaggio di non dover competere con nessuno..per essere tutti, a modo nostro, dei GIGANTI!





## I 4000 valdostani

### Monte Bianco

Chi da bambino non ha imparato che il Monte Bianco, con i suoi 4807 mslm, è in assoluto la cima più alta di tutta Europa? Questo gigante non è però solo alto, è maestoso e di una bellezza rara, amante di molti alpinisti del passato, continua ancora oggi a infrangere il cuore di appassionati scalatori. Il 1786 fu l'anno in cui l'uomo riuscì a vincere l'asprezza del Monte Bianco, raggiungendovi la cima per la prima volta.

### Monte Rosa

Il Monte Rosa si trova ai confini con la Svizzera, presenta moltissime vette che superano i 4000 mslm, ma la più alta in assoluto è il Lyskamm orientale con i suoi 4527 mslm. Tra le escursioni più paesaggistiche e impressionanti praticabili su questo massiccio, troviamo la Traversata del Monte Rosa e il Tour del Monte Rosa

## Monte Cervino

Il profilo del Monte Cervino è inconfondibile, un susseguirsi di creste, punte, ghiacci e valichi lo caratterizzano. A differenza degli altri, il Monte Cervino è un solitario, non ha altre vette della stessa altezza vicine e spicca maestoso ed indisturbato. Il primo alpinista a scalare questo 4.000 fu lo svizzero Edward Whymper il 14 luglio 1865.

## Gran Paradiso

Il Gran Paradiso, montagna che supera i 4.000 metri e fulcro dell'omonimo parco nazionale, dà il nome a questa zona turistica che comprende, oltre alle valli di Cogne, Valsavarenche, Rhêmes e Valgrisenche anche i pendii che dal fondovalle salgono verso il Mont Fallère e il vallone di Vertosan. Una curiosità? Il Gran Paradiso è l'unica montagna completamente italiana a superare il muro dei 4.000 metri d'altezza!





## Il Tor des Géants® e la ricerca scientifica

Il Tor des Géants® come laboratorio di ricerca: gli studi dei professori Pietro Trabucchi e Guillaume Millet.

Quali sono le conseguenze fisiologiche e fisiche del Tor des Géants®? Per scoprirne tutti i segreti i professori Pietro Trabucchi e Guillaume Millet hanno intrapreso uno studio, negli anni 2010, 2011, 2012, che prende come punto di partenza i risultati ottenuti dal professore francese durante l'edizione 2009 dell'UTMB®. Realizzata in collaborazione con i laboratori scientifici delle Università di Losanna e Verona e il dipartimento medico della montagna della Valle d'Aosta, questa ricerca ha l'obiettivo di "comprendere" meglio la fatica e il conseguente recupero indotto da un tale sforzo estremo. 30 soggetti, di tutti i livelli, durante le passate edizioni del Tor des Géants®, sono stati arruolati per completare e ampliare lo studio del 2009 avendo qui uno sforzo ancora più estremo e con una durata maggiore rispetto alla corsa francese. Per questo, il professor Trabucchi, docente di psicologia all'università di Verona, si è avvalso della collaborazione di Grégoire Millet, docente di fisiologia dello sport presso l'Università di Losanna ed ex allenatore della nazionale di triathlon.

## Anche Metagenics al Tor des Géants® 2013

Metagenics, azienda leader nella produzione e distribuzione di integratori alimentari sul mercato professionale arriva in Valle d'Aosta grazie a uno studio sui concorrenti del Tor des Géants®. Negli anni è stato constatato un incremento dei disturbi gastrointestinali durante la pratica sportiva di resistenza: una condizione che è presente anche durante l'allenamento, ma che si esprime al suo massimo proprio nel momento di gara, quando la maggiore durata e lo stress fisico a cui l'atleta è sottoposto toccano i rispettivi picchi massimi. L'obiettivo di questo studio è quello di verificare se una miscela di nutrienti (Nutrimonium) formulata per mantenere e bilanciare la barriera gastrointestinale possa ridurre gli effetti gastrointestinali anche durante un tale stress fisico. Metagenics condurrà la sua ricerca su due gruppi, ciascuno formato da 30 concorrenti: un gruppo non assumerà nessun prodotto, mentre al secondo verrà chiesto di assumere il Nutrimonium®, un alimento funzionale di base contenente nutrienti che ripristinano la funzione intestinale, riducono l'infiammazione, proteggono le cellule e contrastano le carenze nutritive. Per valutare l'efficacia del Nutrimonium gli atleti che si candideranno a partecipare allo studio, oltre ad essere monitorati in diversi momenti pre-durante e post gara, compileranno un questionario all'inizio e alla fine del percorso.

[www.metagenics.eu](http://www.metagenics.eu)





### Trail nel vero senso della parola

**Il Tor des Géants® è una gara di corsa in montagna tra le più impegnative al mondo**

Il percorso si sviluppa attraverso le due Alte Vie della Valle d'Aosta, permette di vedere dei paesaggi mozzafiato dall'alto delle cime di questi giganti: Monte Bianco (4810 m), del Gran Paradiso (4061 m), del Monte Rosa (4634 m) e del Cervino (4478 m).

L'aspetto tecnico che contraddistingue il Tor des Géants® da qualsiasi altro ultra-trail sono i 24.000 m di dislivello positivo per un totale di 330 km (200 miglia).

È una gara di corsa in montagna che affascina per il percorso unico che rappresenta. Grazie a questo evento, è stato creato il collegamento tra l'Alta Via 1 conosciuta come "Alta Via dei Giganti" e l'Alta Via 2, chiamata anche "Alta Via Naturalistica". Questo naturale processo ha permesso di realizzare il Trekking dei Giganti, un percorso escursionistico che segue quasi interamente il percorso del Tor des Géants® e praticabile da tutti gli appassionati di montagna e delle camminate nella natura più incontaminata.

Il Trekking dei Giganti permette di attraversare tutta la Valle d'Aosta per vivere questo territorio in tutto il suo autentico sapore caratterizzato dalla sua identità montana.





### Carta d'identità della corsa

**330 km** (200 miglia)

**24 000 m** di dislivello positivo

**150 h totali** (7 giorni, 6 notti e 6 ore)

**75h56 minuti** il record della corsa (Oscar Peréz nel 2012)

**1 500 volontari**

**660 partecipanti**

**26 Paesi** rappresentati nel 2012 / **41 Paesi** rappresentati nel 2013

**7 basi vita**

**43 punti** di rifornimento

**33 comuni** attraversati

**25 colli** a oltre **2 000 metri** di altitudine

**14 rifugi** alpini

**30 laghi** alpini

**1 parco nazionale**

**1 parco regionale**



### Edizione 2010

**353 partecipanti** alla partenza

**16 nazioni** rappresentate

**179 finisher (58%)** di cui **164** uomini e **15** donne

**Podio doppio** per fratello e sorella: Ulrich e Anne Marie Gross vincono la prima edizione

### Edizione 2011

**473 partecipanti** alla partenza

**23 nazioni** rappresentate

**300 finisher**, vale a dire il **63%** (+5% rispetto al 2010) di cui **34** donne

**24 anni**, il finisher più giovane: Jules Henry Gabioud (Svizzera) – il vincitore!

**70 anni**, il finisher più anziano: Yves Meurgey (Belgio)

**160.000** visite sul sito ufficiale durante la corsa

**2.894** amici su Facebook

**337** follower su Twitter

**62** contatti Flickr

**16.737** visualizzazioni del primo video ufficiale del Tor des Géants®

### Edizione 2012

**629 partecipanti** alla partenza

**26 nazioni** rappresentate

**392 finisher (62%)** di cui **34** donne

**26 anni**, il finisher più giovane: Giorgio Spadola (Italia)

**68 anni**, il finisher più anziano: Gilles Allegret (Francia)

**Più di 350.000 visite** sul sito ufficiale durante la gara

**Oltre 1 milione** di visualizzazioni della pagina

**4.900 fan** su Facebook

**1192 follower** su Twitter

**49.799 visualizzazioni** totali del canale You Tube





### Palmares e premi speciali

**TROFEO DELLE NAZIONI:** messo in palio dalla Regione Autonoma Valle d'Aosta e realizzato con il sostegno della **Cordée du Mont Blanc e delle Funivie del Monte Bianco**, impegnate nella realizzazione di un impianto funiviario innovativo che porterà il mondo nel cuore del massiccio più alto delle Alpi, il Monte Bianco. Si tratta di una scultura in acciaio e cristallo che riprodurrà il Logo del Tor con le sue Cinque Punte, in rappresentanza di cinque Giganti e idealmente dei cinque continenti che si spera saranno sempre rappresentati nelle prossime edizioni. Sul basamento dell'opera verrà ogni anno applicata una targa con l'indicazione della nazione vincitrice ed i nominativi dei tre finisher i cui tempi di gara avranno contribuito al risultato. Alla premiazione di domenica 16 settembre verrà presentato il prototipo in una versione ridotta. Il trofeo, una volta aperto l'impianto, sarà collocato stabilmente a Punta Helbronner, all'arrivo della nuova funivia.

### Edizione 2010

#### Uomini

- 1° - Ulrich Gorss – ITALIA – 80h 27'23"
- 2° - Salvador Calvo Redondo – SPAGNA – 86h 47'54"
- 3° - Guillaume Millet – FRANCIA – 87h 17'37"

#### Donne

- 1° - Anne-Marie Gross – ITALIA – 91h19'13"
- 2° - Giulia Boettger – GERMANIA – 100h 03'51"
- 3° - Corinne Favre – FRANCIA – 114h 40'37"

### Edizione 2011

#### Uomini

- 1° - Jules Henry Gabioud – SVIZZERA – 79:58':26"
- 2° - Christophe Le Saux – FRANCIA – 84:09':46"
- 3° - Pablo Criado Toca – SPAGNA – 89:43':07"

#### Donne

- 1° - Anne-Marie Gross – ITALIA – 91:28':21"
- 2° - Patrizia Pensa – ITALIA – 102:25':42"
- 3° - Giuliana Arrigoni – ITALIA – 102:26':05"

**Trofeo delle Nazioni:** Francia (273h 33'36")  
Christophe Le Saux + Eric Arveux + Laurent Tissot

**Trofeo Tecnica** (1° giornalista)  
DominiK Aichinger (Die Presse – AUSTRIA)



### Edizione 2012

#### Uomini

- 1° Oscar Perèz Lopez – SPAGNA – 75:56':31"
- 2° Grégoire Millet – FRANCIA – 78:50':03"
- 3° Christophe Le Saux – FRANCIA – 80:14':14"

#### Donne

- 1° Francesca Canepa – ITALIA – 85:33':56"
- 2° Sonia Glarey – ITALIA – 96:59':54"
- 3° Patrizia Pensa – ITALIA – 97:06':15"

**Trofeo delle Nazioni:** Francia (245h 19' 06")  
Christophe Le Saux + Grégoire Millet + Laurent Gueruad

**Trofeo Tecnica** "Cath me if you can..."  
Makoto Yoshimoto – Giappone – 136:44':45"

**Premio Grivel** – Migliori finisher Valdostani

#### Donne

- 1° Francesca Canepa (Courmayeur)
- 2° Sonia Glarey (Cogne)
- 3° Sonia Colle (Gressoney)

#### Uomini

- 1° Franco Collé (Gressoney) – Non ricalcolato
- 2° Marco Camandona (Aosta)
- 3° Giancarlo Annovazzi (Gaby)

**Premio Montura** – Ultimi... ma i più tenaci

Donne

Ultima – Cristina Bellone (ITALIA)

Penultima – Gabriela Monti (ITALIA)

Terzultima – Myuki Tsuruhashi (GIAPPONE)

Quartultima – Ana Sebastian (SPAGNA)

Quintultima – Tiffany Saibil (CANADA)

Uomini

Ultimo – Francis De Stefani (FRANCIA)

Penultimo – Paolo Sarvadon (ITALIA)

Terzultimo – Piero Sarvadon (ITALIA)

Quartultimo – Francesco Favre (ITALIA)

Quintultimo – Christophe Sovoye (ITALIA)

**Premio Instagram Contest**

Maria Elena Udali (@Twoobanga)

Alessandro Gentile (@Alegentile68)

Fabrizio Bertholin (@Fabribertho)



## L'organizzazione del Tor des Géants

Nato da un'idea concepita nel 2008, il primo Tor des Géants® si è tenuto nel 2010. Il Tor des Géants® è stato creato grazie alla collaborazione e alla motivazione di un'intera regione. Gli organizzatori sono:

- La Regione Autonoma Valle d'Aosta, con l'Assessorato del Turismo, Sport, Commercio e Trasporti, di concerto con l'Assessorato dell'Agricoltura e Risorse Naturali.

- L'organizzazione tecnica della Valle d'Aosta Trailers ssdl, Società Sportiva Dilettantistica a responsabilità limitata il cui obiettivo è quello di diffondere, promuovere e organizzare attività sportive all'aperto. L'associazione, senza fini di lucro investe tutti i propri guadagni nello sport.

VDA Trailers ha organizzato diversi eventi di rilievo, tra cui si annoverano:

- **Gran Trail Valdigne:** Trail 100% italiano - 100 km e 5300 m di dislivello – 55 km e 3670 m di dislivello ([www.grantrailvaldigne.it](http://www.grantrailvaldigne.it))

- **The North Face® Ultra-Trail®** del Monte Bianco: in collaborazione con i Trailers del Monte Bianco: UTMB® CCC® TDS® PTL ([www.ultra-trailmb.com](http://www.ultra-trailmb.com))

- **Arrancabirra:** 19 km - 1400 m di dislivello a Courmayeur all'inizio dell'autunno. ([www.arrancabirra.it](http://www.arrancabirra.it))

- **Winter Eco Trail:** Corsa sulla neve - 18 km - 280 m di dislivello a Courmayeur Val Ferret a metà gennaio. ([www.winterecotrail.it](http://www.winterecotrail.it))

Per l'organizzazione di eventi, la società VDA Trailers si avvale anche della collaborazione dell'ASD Courmayeur Trailers che, grazie all'esperienza dei suoi soci volontari, ne garantisce il successo

- I 33 comuni della Valle d'Aosta, attraverso i quali si snodano le Alte Vie: Arvier, Ayas, Bard, Champorcher, Cogne, Courmayeur, Donnas, Doues, Étroubles, Fontainemore, Gaby, Gressoney-Saint-Jean, Hône, Issime, La Salle, La Thuile, Lillianes, Nus, Ollomont, Oyace, Perloz, Pontboset, Pont-Saint-Martin, Pré-Saint-Didier, Quart, Rhêmes-Notre-Dame, Saint-Oyen, Saint-Rhémy-en-Bosses, Torgnon, Valgrisenche, Valpelline, Valsavarenche, Valtournenche.

Cuore pulsante della manifestazione sono i volontari: giorno e notte, per tutte le 150 ore della gara, sono loro l'altra faccia di questo evento mitico. Assistenza e controllo le loro funzioni principali, ma anche supporto umano e affetto, aspetti fondamentali per i "giganti" in gara, che hanno sempre trovato nei volontari quella spinta e quell'entusiasmo a volte necessari a continuare la gara.



## Gli sponsor, ovvero i primi "fan" del Tor

Tecnica, Montura sono i main sponsor dell'evento. Anche per l'edizione 2013 del Tor des Géants® questa preziosa partnership è stata rinnovata.



DESIGNED TO PERFORM

**Tecnica** - "Lo Sport è Emozione in Azione" sono queste le parole che descrivono la mission di Tecnica nel loro sito ufficiale. Viene da sé la motivazione per cui questa importante azienda specializzata nel settore sportivo trovi nel Tor des Géants® la perfetta concretizzazione dei suoi ideali.

Tecnica è un marchio conosciuto e apprezzato in tutto il mondo, leader nelle calzature per lo sport outdoor.

Info: Tecnica HQ – Servizio Marketing +39 0422 8841 – info@tecnica.it



**Montura** – dopo la prima esperienza come main sponsor per il Tor des Géants®, questa bellissima esperienza si ripete, e questa azienda trentina partecipa in prima linea all'evento sponsorizzandone la bellezza ed unicità.

La filosofia di Montura rincorre un po' lo stile dell'alpinista classico, esplorare i propri sogni per cercare di raggiungere quel qualcosa di nuovo che ancora sembra non esistere.

Info: Tasci Srl. Via Zotti, 29 – 38068 Rovereto (TN) - mailto: comunicazione@montura.it

Gli altri **sponsor** del Tor des Géants® sono:

### Sponsor Superior



[www.grivel.com](http://www.grivel.com)

### Sponsors



[www.pellissiervda.it](http://www.pellissiervda.it)



[www.alpigas.com](http://www.alpigas.com)

### Partners



[www.coprosrl.com](http://www.coprosrl.com)



[www.ferrino.it](http://www.ferrino.it)



[www.ecodyger.it](http://www.ecodyger.it)



[www.metagenics.eu](http://www.metagenics.eu)



## Nuovo sito e attività social: il Tor des Géants® è 3.0

Nuova grafica, grande funzionalità: il sito del Tor des Géants® è nuovo di zecca e parla italiano, inglese, francese tedesco e spagnolo.

Due sono le macro aree: una più tecnica, pensata a uso e consumo dei partecipanti, e dunque interamente dedicata alla CORSA, che permette ai corridori di trovare tutte le informazioni necessarie: il regolamento, i consigli dell'organizzazione e le modalità di iscrizione, oltre al Road Book con i dettagli, i percorsi e l'altitudine. Una studiata per i tantissimi appassionati di Tor che da casa possono seguirlo 24 ore su 24, minuto per minuto. La gara che porta la firma VDA Trailers sarà LIVE grazie ad una apposita visualizzazione del software. Un'importante funzionalità, questa, che permetterà a tutti gli appassionati di seguire i propri "beniamini" durante tutta la gara grazie ai punti cronometro, scoprendo i corridori che sono immediatamente prima o dopo, la classifica generale e gli orari di entrata e uscita dalle basi vita.

Completano il portale le News direttamente in home page, che saranno alimentate dal lavoro dei bloggers che seguiranno la corsa direttamente lungo il percorso e tutte le iniziative collaterali attive sul Tor: web TV, fotografie, video e molto altro (lato destro della HP)

Sito ufficiale : [www.tordesgeants.it](http://www.tordesgeants.it)



La pagina ufficiale del Tor des Géants® su Facebook è attiva dal mese di marzo dello scorso anno e attualmente conta circa 6.700 fan.



Il profilo Twitter del Tor des Géants® è anch'esso attivo dal marzo 2011 e conta attualmente oltre 1.807 follower.  
@TDG\_trail

Il canale Youtube del TDG si pone lo stesso obiettivo del profilo Flickr, ma naturalmente utilizzando i video e non le immagini statiche.



Il profilo Flickr del Tor des Géants® conta circa 70 contatti ed è iscritto a 22 gruppi.







## Tor des Geants 2013: tutti i contatti

**VDA Trailers ssdl - Courmayeur (AO)**  
Press | Marco Xausa : [marco.xausa@gmail.com](mailto:marco.xausa@gmail.com)

### Comunicazione Tor des Géants® | ITALY Omnia Relations

Responsabile Ufficio Stampa | Chiara Caliceti  
[chiara.caliceti@omniarelations.com](mailto:chiara.caliceti@omniarelations.com)

T. +39 051 6939166\_6939129  
[www.omniarelations.com](http://www.omniarelations.com)

Press Office | Alessandra Iozzia  
[alessandra.iozzia@omniarelations.com](mailto:alessandra.iozzia@omniarelations.com)  
M + 39 333 3835185

Social Media Manager | Silvia Basso  
[silvia.basso@omniarelations.com](mailto:silvia.basso@omniarelations.com)  
M +39 349 8689945

Press Office | Francesca Valenti  
[francesca.valenti@omniarelations.com](mailto:francesca.valenti@omniarelations.com)

Social Media Editor | Giuseppe Di Mauro  
[giuseppe.dimauro@omniarelations.com](mailto:giuseppe.dimauro@omniarelations.com)



