



TOR DES GEANTS

Endurance trail della Valle d'Aosta

330km - 24000m D+ - 150h

TOR des GÉANTS®

**Un incroyable défi au cœur des 4 géants des Alpes !
L'un des sommets d'ENDURANCE – TRAIL les plus hauts du MONDE**

**330 km et 24 000 mètres de dénivelé
Le long des Hautes Routes de la Vallée d'Aoste**

TOR DES GÉANTS® : L'AVENTURE DES RECORDS EN VALLÉE D'AOSTE

L'histoire du Tor des Géants est **un grand récit choral**, raconté dans les langues du monde entier. Pour le déchiffrer, pas besoin de traducteurs : il suffit d'observer attentivement les athlètes qui franchissent la ligne d'arrivée à **Courmayeur**, avec 330 km de montées et descentes dans les jambes, et dont les yeux sont encore émerveillés par les paysages époustouflants et sauvages de la Vallée d'Aoste. **La fatigue, l'émotion, l'incrédulité et la gratitude** sont imprimées sur tous les visages, ces qualités illuminent leurs regards bouleversés mais remplis de joie. Après plusieurs jours passés à courir sur les montagnes, ils parcourent les derniers mètres au milieu des acclamations de la foule en embrassant parents et amis.

Depuis 2009, la Vallée d'Aoste accueille chaque année, début septembre, cette **compétition unique au monde**, une référence dans le monde de la course extrême, l'Ultra-trail : un marathon de **330 km** avec 25 cols qui dépassent les **2000 m d'altitude** et avec **24 000 m de dénivelé positif** à terminer **en 150 heures : 6 jours, 6 nuits et 6 heures**.

Chaque année, ce sont sept cent coureurs qui choisissent de relever ce défi. En 2014, la compétition a vu la participation d'**athlètes venant de 55 pays**. Une tour de Babel des langues et des expériences située dans l'une des plus petites régions d'Italie. On retrouvera bien évidemment les **grands noms internationaux de l'Ultra-Trail**, mais malgré les apparences, la majorité des participants est constituée d'**hommes et de femmes ordinaires** qui, pour la plupart, sont déterminés et entraînés. Ils poursuivent tous le même rêve : vivre une aventure incroyable, en défiant ses limites personnelles, dans l'espoir d'arriver jusqu'au bout et de **devenir un finisseur**.



TOR DES GEANTS

Endurance trail della Valle d'Aosta

330km - 24000m D+ - 150h

Le caractère exceptionnel du Tor des Géants réside non seulement dans la longueur du parcours, mais également dans le **territoire traversé par les coureurs**. La Vallée d'Aoste est la **terre des Géants**, les célèbres 4000 des Alpes qui abritent **le mont Blanc, le Grand Paradis, le mont Rose et le mont Cervin**, quatre piliers de roche, le toit de l'Europe. Le parcours du Tor des Géants est une boucle suspendue entre la terre et le ciel, constituée de la **Haute Route N°1** et de la **Haute Route N°2**. Un long sentier unique qui entoure, en sept étapes, l'ensemble du périmètre de la région.

La protagoniste est la montagne, dans tous ses aspects. La Vallée d'Aoste contient dans son **coffre une multitude de panoramas** : couronnes monumentales de pics et glaciers, miroirs d'eau turquoise, forêts et vallées à perte de vue, dominés par des châteaux médiévaux et des villages perchés sur des pentes. Les personnes qui se promènent sur les sentiers du Tor des Géants rencontrent **16 des 54 refuges de la Vallée d'Aoste**, des sentinelles authentiques de la montagne où l'hospitalité prend une signification plus profonde.

En effet, l'âme du Tor est **l'esprit de l'accueil** avec lequel les valdôtains participent à la manifestation. Plus de 1500 **bénévoles** balisent et suivent les parcours et assistent les coureurs le long du parcours, dans les refuges et points de ravitaillement. Peu l'origine ou l'âge des athlètes, les besoins sont les mêmes pour tous : nourriture, eau, repos, mais également un regard, une poignée de main, un sourire, une voix amicale.

ORGANISATION TOR DES GÉANTS®

VDA Trailers ssdl - Courmayeur (AO) Italie

Réfèrent presse - Marco Xausa : marco.xausa@gmail.com

BUREAU DE PRESSE TOR DES GÉANTS® _ OMNIA RELATIONS

OMNIA Factory _ Tél. + 39 051 6939166_6939129

OMNIA Lab _ Tél. + 39 051 261449

Silvia Basso, basso.silvia@hotmail.it, Port. +39 349 8689945

www.omniarelations.com



Partenaires

